

**Описание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности
«легкая атлетика»**

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программы (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «легкая атлетика»	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «легкая атлетика» (далее – Программа) разработана на основании:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; - Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации № 629 от 27 июля 2022 года «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». <p><u>Цель программы</u> - создать условия для развития физических качеств, оздоровления и укрепления организма, обучающихся посредством занятий легкой атлетикой, овладение основами техники вида спорта легкая атлетика.</p> <p><u>Задачи программы:</u></p> <p><i>Обучающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обучение ребенка основам техники видов легкой атлетики (бег, прыжки, метание). • Обучать детей основным правилам техники безопасности на занятиях. <p><i>Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Развивать двигательную активность детей; 	с 7 до 17 лет	2 года

		<ul style="list-style-type: none"> • Развивать физические качества (выносливость, быстроту, силу, ловкость, гибкость). • Развивать координационные способности. • Способствовать развитию навыков личной гигиены. • Способствовать развитию костно-мышечного корсета. <p><i>Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Формировать мотивацию к учебно-тренировочным занятиям легкой атлетикой, осознанную заинтересованность в ведении здорового образа жизни. • Воспитание морально-этических и волевых качеств. <p>В спортивно-оздоровительные группы зачисляются лица, достигшие возраста 7 лет на количество мест, в соответствии с утвержденным муниципальным заданием на оказание услуг, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача).</p> <p>В этих группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники вида спорта «легкая атлетика».</p> <p>На спортивно-оздоровительном этапе продолжительность учебного года – 52 календарные недели. Из них 46 недель учебно-тренировочных занятий и дополнительно 6 недель - каникулярное время.</p> <p>Начало учебного года - 01 сентября. Окончание учебного года - 31 августа.</p> <p>В Программе конкретизированы и внесены разработанные зачетные требования для спортивно-оздоровительного этапа.</p> <p>Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации - сдача нормативов по ОФП и СФП.</p> <p>Ожидаемые результаты реализации Программы соответствуют поставленным перед этапом задачам.</p> <p>Так после прохождения спортивно-оздоровительного этапа занимающиеся будут знать терминологию по легкой атлетике, будут уметь выполнять основные технические элементы.</p>		
--	--	---	--	--

		<p>Основными критериями оценки занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе являются:</p> <ul style="list-style-type: none">- регулярность посещения занятий;- положительная динамика развития физических качеств занимающихся;- уровень освоения теоретических знаний и умений по основам физической культуры и спорта, гигиены, самоконтроля;- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий.		
--	--	---	--	--