

Описание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «спортивная гимнастика»

| Направленность программы | Название программы | Описание образовательной программы | Возраст обучающихся (лет) | Срок реализации программы (лет) |
|-----------------------------------|---|--|--|---------------------------------|
| Физкультурно-спортивная программа | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «спортивная гимнастика» | <p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «спортивная гимнастика» (далее – Программа) разработана на основании:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; - Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации № 629 от 27 июля 2022 года «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». <p>Программа реализуется в соответствии и с учетом основных положений и требований. Срок реализации программы – 1 год.</p> <p><u>Цель программы</u> - развитие познавательных интересов занимающихся, их физическое воспитание и оздоровление, формирование социального опыта в процессе занятий спортивной гимнастикой, овладение основами техники физических упражнений по спортивной гимнастике.</p> <p><u>Задачи программы:</u></p> <p><u>Обучающие:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обучение ребенка основам техники вида спорта спортивная гимнастика (акробатика, хореография, упражнения на снарядах). • Обучать детей основным правилам техники безопасности на занятиях. | 6-8 лет (мальчики) и 5-7 лет (девочки) | 1 год |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | <p><i>Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Развивать двигательную активность детей. • Развивать физические качества (силу, ловкость, гибкость, выносливость, быстроту). • Развивать координационные способности. • Способствовать развитию навыков личной гигиены. • Способствовать развитию костно-мышечного корсета. <p><i>Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Формировать мотивацию к учебно-тренировочным занятиям спортивной гимнастикой, осознанную заинтересованность в ведении здорового образа жизни. • Воспитание морально-этических и волевых качеств. <p>В спортивно-оздоровительные группы зачисляются лица, достигшие возраста 5 лет (девочки) и 6 лет (мальчики) на количество мест, в соответствии с утвержденным муниципальном заданием на оказание услуг, желанием заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача).</p> <p>В этих группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники вида спорта «спортивная гимнастика».</p> <p>На спортивно-оздоровительном этапе продолжительность учебного года – 43 календарные недели. Из них 43 недели учебно-тренировочных занятий.</p> <p>Начало учебного года - 01 сентября. Окончание учебного года – 28 июня.</p> <p>В Программе конкретизированы и внесены разработанные зачетные требования для спортивно-оздоровительного этапа.</p> <p>Ожидаемые результаты реализации Программы соответствующим поставленным перед этапом задачам.</p> <p>Так после прохождения спортивно-оздоровительного этапа занимающиеся будут знать терминологию спортивной</p> | | |
|--|---|--|--|

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | <p>гимнастике, будут уметь выполнять основные технические элементы.</p> <p>Основными критериями оценки занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе являются:</p> <ul style="list-style-type: none">- регулярность посещения занятий;- положительная динамика развития физических качеств занимающихся;- уровень освоения теоретических знаний и умений по основам физической культуры и спорта, гигиены, самоконтроля;- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий. | | |
|--|--|---|--|--|