

**Описание дополнительной образовательной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта
по виду спорта «спортивная гимнастика»**

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программы (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «спортивная гимнастика»	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «спортивная гимнастика» (далее – Программа) разработана на основании: - Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; - Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации № 629 от 27 июля 2022 года «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Программа реализуется в соответствии и с учетом основных положений и требований. Срок реализации программы – 2 года. Цель программы - развитие познавательных интересов занимающихся, их физическое воспитание и оздоровление, формирование социального опыта в процессе занятий гимнастикой, овладение основами техники физических упражнений по спортивной гимнастике. Задачи программы: – формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании; – формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья занимающихся; – формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; – выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте, в первую очередь по спортивной гимнастике; – воспитание волевых, скоростно-силовых качеств ребенка, координационных способностей, гибкости, ловкости и выносливости;	6-11 лет (мальчики) и 5-10 лет (девочки)	1 год

		– обучение ребенка техническим действиям на спортивных снарядах; – обучение техническим действиям в акробатике. В спортивно-оздоровительные группы зачисляются лица, достигшие возраста 4 лет (девочки) и 5 лет (мальчики) на количество мест, в соответствии с утвержденным муниципальном заданием на оказание услуг, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача). В этих группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники вида спорта «спортивная гимнастика». На спортивно-оздоровительном этапе продолжительность тренировочного процесса – 52 календарные недели. Начало учебного года - 01 сентября. Окончание учебного года - 31 августа. В Программе конкретизированы и внесены разработанные зачетные требования для спортивно-оздоровительного этапа. Ожидаемые результаты реализации программы соответствуют поставленным перед этапом задачам. Так после прохождения спортивно-оздоровительного этапа занимающиеся будут знать терминологию спортивной гимнастике, будут уметь выполнять основные технические элементы. Основными критериями оценки занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе являются: - регулярность посещения занятий; - положительная динамика развития физических качеств занимающихся; - уровень освоения теоретических знаний и умений по основам физической культуры и спорта, гигиены, самоконтроля; - отсутствие медицинских противопоказаний для занятий.		
--	--	---	--	--