

**Описание дополнительной образовательной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта
по виду спорта «легкая атлетика»**

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программы (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «легкая атлетика»	<p>Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «легкая атлетика» (далее – Программа) разработана на основании:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; - Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации № 629 от 27 июля 2022 года «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». <p>Программа реализуется в соответствии и с учетом основных положений и требований. Срок реализации программы – 2 года.</p> <p>Цель программы - развитие познавательных интересов занимающихся, их физическое воспитание и оздоровление, формирование социального опыта в процессе занятий легкой атлетикой, овладение основами техники легкой атлетики.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> – формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании; – формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья занимающихся; – формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; – выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте, в первую очередь по легкой атлетике; 	с 7 до 13 лет	2 года

		<p>– воспитание волевых, скоростно-силовых качеств ребенка, координационных способностей, гибкости, ловкости и выносливости;</p> <p>– обучение ребенка основам техники видов легкой атлетики (бег, прыжки, метание).</p> <p>В спортивно-оздоровительные группы зачисляются лица, достигшие 7 лет на количество мест, в соответствии с утвержденным муниципальном заданием на оказание услуг, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача).</p> <p>В этих группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники вида спорта «легкая атлетика».</p> <p>На спортивно-оздоровительном этапе продолжительность тренировочного процесса – 52 календарные недели.</p> <p>Начало учебного года - 01 сентября.</p> <p>Окончание учебного года - 31 августа.</p> <p>В Программе конкретизированы и внесены разработанные зачетные требования для спортивно-оздоровительного этапа.</p> <p>Ожидаемые результаты реализации программы соответствуют поставленным перед этапом задачам.</p> <p>Так после прохождения спортивно-оздоровительного этапа занимающиеся будут знать терминологию по легкой атлетике, будут уметь выполнять основные технические элементы.</p> <p>Основными критериями оценки занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - регулярность посещения занятий; - положительная динамика развития физических качеств занимающихся; - уровень освоения теоретических знаний и умений по основам физической культуры и спорта, гигиены, самоконтроля; - отсутствие медицинских противопоказаний для занятий. 		
--	--	---	--	--