

Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»

| Направленность программы | Название программы | Описание образовательной программы | Возраст обучающихся (лет) | Срок реализации программы (лет) |
|--------------------------|---|--|---------------------------|---------------------------------|
| Физкультурно-спортивная | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» | <p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» (далее – Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 996, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.</p> <p>Программа реализуется в соответствии и с учетом основных положений и требований.</p> <p>Реализация Программы направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.</p> <p>В Программе раскрываются основные аспекты содержания тренировочной и воспитательной работы, приводятся годовая учебно-тренировочный план, календарный план</p> | с 8 до 17 лет и старше | 9 лет и более |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | <p>воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских и медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств, программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и разделам подготовки, система контрольных нормативов и требования для перевода обучающихся в группы более высокой спортивной квалификации.</p> <p>Программа предусматривает создание условий для развития волевых качеств, способности к сопереживанию, эмоциональной стабильности, двигательной памяти, стрессоустойчивости.</p> <p>Основной целью Программы, является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, максимальная реализация духовных и физических возможностей, подготовка спортивного резерва.</p> <p>При приеме на обучение по Программе, Учреждение проводит отбор детей с целью выявления их способностей, необходимых для освоения Программы, в соответствии с утвержденными локальными актами Учреждения. Порядок и сроки проведения отбора устанавливаются Учреждением самостоятельно. Зачисление обучающихся по годам обучения проводится на основании сдачи контрольных нормативов.</p> <p>Основной формой подведения итогов реализации Программы являются сдача комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками, а также результаты участия, обучающихся в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.</p> | | |
|--|---|--|--|