Муниципальное бюджетное учреждение

«Спортивная школа № 1»

# ПРИКАЗ

05.07.2021 № 85

г. Елец

**Об организации индивидуального отбора на зачисление по программам спортивной подготовки на 2021-2022 тренировочный год**

В соответствии с Приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999"Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации", требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, Уставом МБУ «СШ №1», положением о порядке приема, зачисления, перевода и отчисления спортсменов в МБУ «СШ №1»

**ПРИКАЗЫВАЮ :**

1. Утвердить приемную комиссию в составе:

председатель комиссии - Трубицын В.Д. - директор МБУ «СШ № 1»;

заместитель председателя комиссии - Исаева Е.Б.;

секретарь комиссии - Пятницкая Н.Н.

члены комиссии –Дрягин А.А., Сапрыкин Р.С., Горелькова Е.В.

2. Утвердить режим работы приемной комиссии :

Понедельник – четверг: 08.00 - 12.00, 13.00 - 17.00;

Пятница: 08.00 - 12.00, 13.00 - 16.00.

Суббота, воскресенье- выходной.

3. Утвердить апелляционную комиссию в составе:

председатель комиссии - Митченкова Ю.В.

члены комиссии - Дорогова А.В.

секретарь комиссии - Трубицына М.В.

4. Утвердить режим работы апелляционной комиссии :

Понедельник – четверг: 08.00 - 12.00, 13.00 - 17.00;

Пятница: 08.00 - 12.00, 13.00 - 16.00.

Суббота, воскресенье- выходной.

5. Установить сроки приема заявлений и документов, поступающих на программы спортивной подготовки с 02 августа по 27 августа 2021 г.

6. Утвердить сроки проведения индивидуального отбора (Приложение №1).

7. Утвердить регламент проведения отбора (Приложение №2).

8. Утвердить форму проведения индивидуального отбора (Приложение №3-6).

9. Утвердить сроки зачисления поступающих – 07.10.2021 г.

10. Разместить на информационных стендах, официальном сайте учреждения в сети «Интернет» информацию по приему и зачислению поступающих.

11. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБУ «СШ № 1» В.Д. Трубицын

**Приложение №1**

**Сроки проведения отбора**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид спорта** | **Сроки проведения отбора** |
| 1 | Баскетбол | 27.09-30.09.2021г. |
| 2 | Легкая атлетика |
| 3 | Настольный теннис |
| 4 | Шахматы |

**Приложение №2**

**Регламент тестирования**

**1. Баскетбол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тестирование | 27-30.09.2021г. | МБОУ «Гимназия № 11»,МБОУ «Лицей №5» |
| Оформление итогового протокола | 01.10.2021 г. |  |
| Ознакомление с результатами тестирования индивидуального отбора | 02-04.10.2021 г. | Официальный интернет сайт <http://www.спортивнаяшкола1.рф>информационные стенды МБУ «СШ № 1» |
| Зачисление в МБУ "СШ № 1" | 07.10.2021 г. | Официальный интернет сайт <http://www.спортивнаяшкола1.рф>информационные стенды МБУ «СШ № 1» |

**2. Легкая атлетика**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тестирование | 27-30.09.2021г. | МБУ «СШ № 1» |
| Оформление итогового протокола | 01.10.2021 г. |  |
| Ознакомление с результатами тестирования индивидуального отбора | 02-04.10.2021 г. | Официальный интернет сайт <http://www.спортивнаяшкола1.рф>информационные стенды МБУ «СШ № 1» |
| Зачисление в МБУ "СШ № 1" | 07.10.2021 г. | Официальный интернет сайт <http://www.спортивнаяшкола1.рф>информационные стенды МБУ «СШ № 1» |

**3. Настольный теннис**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тестирование | 27-30.09.2021г. | МБОУ «СШ №1»(корпус №3) |
| Оформление итогового протокола | 01.10.2021 г. |  |
| Ознакомление с результатами тестирования индивидуального отбора | 02-04.10.2021 г. | Официальный интернет сайт <http://www.спортивнаяшкола1.рф>информационные стенды МБУ «СШ № 1» |
| Зачисление в МБУ "СШ № 1" | 07.10.2021 г. | Официальный интернет сайт <http://www.спортивнаяшкола1.рф>информационные стенды МБУ «СШ № 1» |

**4. Шахматы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тестирование | 27-30.09.2021г. | МБОУ «СШ №1»(корпус №3) |
| Оформление итогового протокола | 01.10.2021 г. |  |
| Ознакомление с результатами тестирования индивидуального отбора | 02-04.10.2021 г. | Официальный интернет сайт <http://www.спортивнаяшкола1.рф>информационные стенды МБУ «СШ № 1» |
| Зачисление в МБУ "СШ № 1" | 07.10.2021 г. | Официальный интернет сайт <http://www.спортивнаяшкола1.рф>информационные стенды МБУ «СШ № 1» |

**Приложение №3**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки 1-го года обучения**

**по баскетболу**

|  |  |
| --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Быстрота | Бег на 20 м(не более 4,5 с) | Бег на 20 м(не более 4,7 с) |
| Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,0 с) | Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,4 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 130 см) | Прыжок в длину с места (не менее 115 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 24 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 20 см) |

**Приложение №4**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

**1-го года обучения по легкой атлетике**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Упражнения** | **Единица измерения** | **Норматив** |
| **Мальчики** | **Девочки** |
| 1. | Бег челночный 3х10 м | с | не более |
| 9,5 |
| 2. | И.П.- упор лежа. Сгибание и разгибание рук | количество раз | не менее |
| 10 | 5 |
| 3. | Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги | см | не менее |
| 130 | 125 |
| 4. | Прыжки через скакалку в течение 30 с | количество раз | не менее |
| 25 | 30 |
| 5. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее |
| 24 | 13 |
| 6. | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук | количество раз | не менее |
| 1 |
| 7.  | Бег 2 км | - | без учета времени |

**Приложение №5**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

**1-го года обучения по настольному теннису**

|  |  |
| --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** |
| **Юноши** | **Девушки** |
| БыстротаКоординация | Бег на 30 м (не более 5,6 с) | Быстрота |
| Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 15 раз) | Координация |
| Скоростно-силовые качества | Прыжки через скакалку за 30 с (не менее 35 раз) |  |
| Прыжок в длину с места (не менее 155 см) | Скоростно-силовые качества |

**Приложение №6**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы**

**на этапе начальной подготовки 1-го года обучения по шахматам**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег на 30 м(не более 6,9 с) | Бег на 30 м(не более 7,2 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места(не менее 115 см) | Прыжок в длину с места(не менее 110 см) |
| Выносливость | Приседание без остановки(не менее 6 раз) | Приседание без остановки(не менее 6 раз) |
| Сила | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(не менее 7 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(не менее 4 раз) |
| Подъем туловища лежа на спине(не менее 8 раз) | Подъем туловища лежа на спине(не менее 5 раз) |
| Подтягивание из виса на перекладине(не менее 2 раз) | Подтягивание из виса на низкой перекладине(не менее 4 раз) |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м(не более 10,4 с) | Челночный бег 3 x 10 м(не более 10,9 с) |
| Гибкость | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола) |